

Wettsteinanlage Riehen

Wöchentliche Outdoor Bewegungs- und
Entspannungsangebote in der Region Basel

Pilates

Kräftigung, Stretching, Atmung

Mittwoch, 19.00–19.50 Uhr
29. Mai – 28. August 2024 (13x)

Ausfall: 31. Juli 2024

Matten werden zur Verfügung gestellt

Eröffnungsveranstaltung

Mittwoch, 29. Mai 2024, 19.00 Uhr
Begrüssung: Durch die Gemeinde Riehen

Body Toning

*Ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout
zu mitreissender Musik*

Donnerstag, 19.00–19.50 Uhr
30. Mai – 29. August 2024 (13x)

Ausfall: 1. August 2024

Keine Vorkenntnisse notwendig.



www.aktiv-im-sommer.ch

Weitere Angebote und Kurse von Gsünder Basel: Tel. 061 551 01 20 oder www.gsuenderbasel.ch