

Ort & Zeit

Alterssiedlung Drei Brunnen
Oberdorfstrasse 21, Riehen
Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Leitung

Marianne Aebi, Fachstelle Alter

Tel. 061 646 82 90

marianne.aebi@riehen.ch

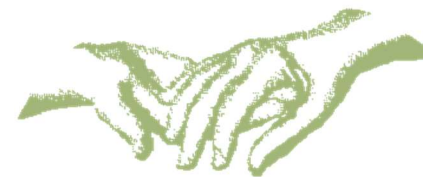
Mirjam Henzi, Fachstelle Alter

Tel. 061 646 82 23

mirjam.henzi@riehen.ch



Der Angehörigentreff



Programm 2026

Für Menschen, die im privaten Umfeld Angehörige oder nahestehende Personen betreuen und pflegen.

Ein Angebot der Fachstelle Alter
Gemeinde Riehen
www.riehen.ch/6oplus
Telefon 061 646 82 90

Der Angehörigentreff

Der Angehörigentreff Riehen wurde auf Wunsch von Menschen aus Riehen und Bettingen gegründet, die im privaten Umfeld Angehörige und nahestehende Personen betreuen und pflegen.

Der Angehörigentreff ist für jede Person, die einen Angehörigen oder eine nahestehende Person pflegt, zugänglich und findet fünfmal pro Jahr statt.

Ziele

- bringt pflegende Angehörige zusammen
- schafft hilfreiche Kontakte
- ermöglicht Austausch
- fördert Verständnis & Solidarität
- vermittelt Wissen
- bietet Abwechslung und Entspannung

Pflegende Angehörige bewegen sich in der Regel in einem Spannungsfeld zwischen eigenen Bedürfnissen und Ansichten sowie Erwartungen aus dem Umfeld.

Der Angehörigentreff ermöglicht einen freien und ungezwungenen Austausch unter Menschen in einer ähnlichen Lebenslage und bietet die Möglichkeit, eigene Erfahrungen und Informationen einzubringen. Pflegende Angehörige profitieren voneinander und erfahren Verständnis und Solidarität.

Daten

Freitag, 20. März 2026

Zeit: 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Freitag, 12. Juni 2026

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Freitag, 28. August 2026

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Freitag, 23. Oktober 2026

14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Freitag, 11. Dezember 2026

14.30 Uhr – 16.00 Uhr